

Programmation Défi 100 jours Canada - France - Suisse

Automne 2021

Du 10 septembre au 10 décembre

Activités	Objectifs	Dates et heures Canada: Heure de l'est (HE) France & Suisse: Heure d'Europe centrale (HEC)
Période de préancement Carte d'introduction	<ul style="list-style-type: none"> • Autoévaluer ses comportements et sa posture mentale • Réfléchir à son ambition professionnelle afin de se fixer un défi 	Du 10 au 16 septembre
Lancement officiel	<ul style="list-style-type: none"> • Comprendre les objectifs et le déroulement du programme • Se préparer aux prochaines étapes 	Jeudi 16 septembre De 11 h à 12 h (Canada) De 17 h à 18 h (France et Suisse)
Atelier 1 Boostez votre confiance	<ul style="list-style-type: none"> • Préciser son défi et déterminer les prochaines étapes pour le réaliser • Apprendre à sortir de sa zone de confort pour bâtir sa confiance petit à petit 	Jeudi 23 septembre De 9 h à 11 h 30 (Canada) De 15 h à 17 h 30 (France et Suisse)
Webconférence 1 Question de confiance	<ul style="list-style-type: none"> • Entretien avec une leader sur les éléments essentiels pour développer et renforcer sa confiance tout au long de sa carrière. Période de questions en direct 	Jeudi 14 octobre De 11 h à 12 h (Canada) De 17 h à 18 h (France et Suisse)
Atelier 2 Prenez des risques stratégiques	<ul style="list-style-type: none"> • Apprivoiser la pratique régulière d'une prise de risque pour propulser son ambition • Développer les meilleures pratiques de la négociation pour son organisation et pour soi 	Jeudi 4 novembre De 9 h à 11 h 30 (Canada) De 14 h à 16 h 30 (France et Suisse)
Webconférence 2 Question d'influence	<ul style="list-style-type: none"> • Entretien avec une leader sur les éléments essentiels pour développer son influence et son réseau interne. Période de questions en direct 	Lundi 15 novembre De 11 h à 12 h (Canada) De 17 h à 18 h (France et Suisse)
Atelier 3 Déployez votre influence	<ul style="list-style-type: none"> • Apprendre et mettre en pratique des techniques de réseautage • Développer plus qu'un réseau : sa communauté 	Jeudi 2 décembre De 12 h à 14 h 15 (Canada) De 18 h à 20 h 15 (France et Suisse)
Retour sur les 100 jours	<ul style="list-style-type: none"> • Consolider ses acquis • Apprendre à célébrer ses succès • Exploiter l'élan des 100 jours pour continuer à se développer et à atteindre ses objectifs au-delà du Défi 	Du 3 au 10 décembre

Rencontres de triade

Objectifs

- Approfondir les apprentissages du programme avec ses collègues de triade
- Encourager la collaboration et le dépassement de soi via un réseau de participantes

1	2	3	4	5 (facultative)
Entre le 18 et le 26 septembre	Entre le 1 ^{er} et le 11 octobre	Entre le 22 octobre et le 1 ^{er} novembre	Entre le 12 et le 21 novembre	Entre le 10 et le 26 décembre

Tous les événements sont virtuels.

Notes :

Toutes les dates sont sujettes à changement.

Les événements sont diffusés en direct. Ils sont aussi enregistrés et disponibles dans un délai de 48 heures à partir de la plateforme L'effet A.